

## Благодарность

Я сердечно благодарю тех, кто помог мне в осуществлении данного проекта своим ободрением, критическими замечаниями и молитвами. Я особенно благодарю тех, кто непосредственно участвовал в работе над пособием: Сью, потратившую сотни часов на тщательную проверку материала на начальном этапе, Малькольма и Скотта, предоставивших важные комментарии в процессе дальнейшей работы, и Джейкоба, который неустанно помогал мне на завершающем этапе подготовки пособия к печати, а также многих других помощников. Я благодарю Майкла за отличную работу над рисунками к тексту уроков и Дэвида за оформление обложки.

Около сорока верующих из разных стран мира - представителей той целевой группы, для которой было составлено данное пособие, - помогли с его тестированием и дали полезные отзывы. Я не могу назвать этих людей поименно, но хочу выразить особую благодарность друзьям Сью: «С», «Д» и «М», а также группе в Оксфорде.

Я благодарю свою семью и особенно жену Рэйчел. На протяжении многих лет мы вместе делили радости и горести с теми, кто всю жизнь вынужден сталкиваться с последствиями своего решения следовать за Христом в условиях той культуры, в которой они живут. Рэйчел великодушно мирилась с тем, что моя работа над данным пособием (а над ним я начал работать более 10 лет назад!) затягивалась, и сроки ее завершения постоянно отодвигались. Она также оказала мне неоценимую помощь с редактированием и корректурой пособия.

Большое спасибо всем вам!

Тим Грин, май 2013 года.

Отпечатано в Великобритании в 2013 году через Lulu.com

Авторские права Tim Green 2013. Все права защищены.

В данное издание 2014 года были внесены небольшие изменения на страницах 2 и 4.

Читатели могут делать ксерокопии или электронные копии не более двух уроков данной книги в неограниченном количестве. Желаящие откопировать более двух уроков или зарегистрироваться для получения всего курса в формате PDF, должны связаться с автором по адресу: [comefollowmecourse@gmail.com](mailto:comefollowmecourse@gmail.com).

ISBN 978-1-291-41136-2

Оформление обложки Дэвида Восбурга, [www.zagmediaarts.com](http://www.zagmediaarts.com)

*Посвящается тем, кто стремится построить новую жизнь во Христе и найти свое место в Его общине, при этом продолжая заботиться о своей семье и прежнем окружении, несмотря на непонимание и отвержение с их стороны.*

**АНО «ОРТА», ИНН 2543109572, КПП 254301001, ОКПО 06848582,**

**ОГРН 1172500000287, ОКАТО 05401369000, ОКТМО 05701000001**

**Юридический адрес: 690000, г. Владивосток, ул. Гамарника, д.12-3**

**e-mail: [ANO.ORTA@yandex.ru](mailto:ANO.ORTA@yandex.ru) , тел. 8 914 793 4950, 8 984 148 4653**

**Декабрь 2018 г. Тираж 200 экз.**

**Пожалуйста, прочитайте это в первую очередь**

Курс «*Следуй за Мной*» предназначен для тех, кто начал следовать за Иисусом Христом. Его цель в том, чтобы помочь им возрасти и укрепиться в Нем и Его общине.

Пожалуйста, не изучайте данный курс самостоятельно, так как в этом случае он принесет вам мало пользы. Найдите мудрого ученика Христа, который будет помогать вам в качестве наставника. После выполнения каждого урока встречайтесь со своим наставником. Обсуждайте то, что вы узнали, и то, как применить это на практике. Спрашивайте у него совета по поводу различных вопросов и ситуаций в вашей жизни. Вы можете вместе молиться и укреплять друг друга во Христе.

Вы получите еще больше удовольствия от изучения данного курса, если будете делать это в группе верующих.

Если вы являетесь наставником и помогаете другим в изучении курса «*Следуй за Мной*», пожалуйста, приобретите «Пособие для наставника». В нем разъясняется, как использовать данный курс в обучении верующих. Кроме того, в нем есть инструкции по подготовке учеников и проведению обсуждения в группе. Пояснения, касающиеся культуры, помогут вам лучше понять темы курса. В каждом уроке даны вопросы для подробного обсуждения. Таким образом, «Пособие для наставника» окажет вам большую помощь. Вы можете получить его бесплатную копию в формате PDF по указанному ниже адресу электронной почты или купить печатную копию на сайте

**[www.lulu.com/shop/tim-green/come-follow-me-advisors-guide/paperback/product-21409862.html](http://www.lulu.com/shop/tim-green/come-follow-me-advisors-guide/paperback/product-21409862.html)**

Пожалуйста, напишите мне, помог ли вам данный курс, а также поделитесь своими мыслями о том, как его можно улучшить: ответьте на вопросы, помещенные на последней странице этой книги, или сформулируйте своими словами.

Также свяжитесь, пожалуйста, со мной для получения дополнительной информации о подобных курсах, которые можно изучать в дальнейшем. Если вы хотите предложить хороший материал (в том числе опубликованный в интернете, а также аудио и видеоматериалы), пожалуйста, сообщите мне об этом. Мы будем рады любым предложениям.

Спасибо!

Тим Грин

[comefollowmecourse@gmail.com](mailto:comefollowmecourse@gmail.com)

## Содержание

<b>Урок</b>	<b>стр.</b>
Руководство для студента	5
1 Как стать учеником Христа	7
2 Новая жизнь во Христе	14
3 Бог – Отец	21
4 Послушание Христу силой Духа Святого	26
5 Разговор с Богом	32
6 Роль Божьего Слова в нашей жизни	38
7 Члены Церкви Христовой	44
8 Члены двух сообществ	51
9 Причины гонений	57
10 Наша реакция на гонения	63
11 Мужья и жены	69
12 Разрешение конфликтов	76
13 Как свидетельствовать о Христе	84
14 Крещение	92
15 Прямой путь	98
16 Закон любви	105
17 Пост и даяние	111
18 Судьба и магия	119
19 Служение друг другу	127
20 Наш паломнический путь на небеса	134
Приложение 1	142
Приложение 2	144
ОТВЕТЫ К УРОКАМ	147

## Руководство для студента

**Добро пожаловать на наш Курс!**  
Он поможет вам следовать за Господом Иисусом Христом в повседневной жизни. Я - ваш учитель, а это инструкции, которые помогут вам получить пользу от изучения курса.

**А**

Не изучайте курс в одиночку, от этого будет мало пользы. Найдите мудрого верующего, который будет помогать вам в качестве наставника. Каждую неделю после выполнения урока встречайтесь для его обсуждения со своим наставником, желательно, вместе с другими студентами.

**Б**

Самое важное – применяйте эти уроки на практике в повседневной жизни! Каждый урок содержит «Практическое задание», которое вам нужно выполнить в течение следующей недели.

**В**



1. Внимательно читайте каждый пункт.
2. Напишите или отметьте галочкой [V] свой ответ в оставленных пропусках.
3. После того, как вы записали свой ответ, можете проверить его, сравнив с ответами в конце урока.
4. По завершении каждого урока выполните «Обзор урока» для закрепления основных истин.
5. В некоторых заданиях вас просят высказать свое мнение в ходе обсуждения тех или иных вопросов. Обязательно ответьте на них и будьте готовы к обсуждению.
6. Для первых пяти уроков вам понадобится только этот учебник. Начиная с «Урока 6», вам также понадобится личный экземпляр Библии. В данном учебном пособии мы используем Синодальный перевод Библии. Существуют разные переводы Библии, но они все основаны на одном источнике, написанном на языке оригинала. Оригинал остается неизменным.
7. В мире есть множество последователей Иисуса Христа, которые до своего обращения к Нему исповедовали ту же религию, что и вы. Некоторые из них - высокообразованные люди, другие – нет. Данный курс написан простым языком, чтобы его могли понять даже те, кто не так хорошо образован.

Стиль изложения учебного материала может показаться вам чрезвычайно простым, но будете ли вы послушны этому учению в жизни? Богу важнее ваше послушание, чем ваши знания. Если вы будете применять полученные знания на практике, это принесет вам пользу.

8. Не забывайте, что ваш наставник уделяет свое время, чтобы помочь вам. Проявляйте к нему уважение: приходите вовремя на встречу для обсуждения урока и выполняйте домашнее задание.

**Теперь, с Божьей помощью, приступайте!**

# Урок 1 Как стать учеником Христа



## Смысл нашей жизни

Беседуют два человека. Один из них говорит: «Я верю, что Всемогущий Бог сотворил меня для того, чтобы я исполнял Его повеления. Он послал Своих пророков, чтобы показать мне правильный путь. Если я буду следовать этому пути, то могу надеяться, что Бог простит мне все грехи и примет меня в рай. В этом и состоит смысл моей жизни.»

Другой человек отвечает: «Я тоже хочу быть послушным Божьим повелениям. Но я не боюсь, что Он пошлет меня гореть в аду. Он уже простил мне все грехи и обещал принять в небесные обители. Поэтому в своей земной жизни я счастлив иметь с Ним личные отношения, ощущать Его любовь и любить ответной любовью. Я хочу жить для Него каждое мгновение. В этом заключается смысл моей жизни».

Для размышления: с кем из этих двух людей вы согласны? Или, возможно, у вас иное мнение по этому поводу? В чем смысл вашей жизни?



1. Размышления о нашей жизни могут стать для нас бременем. Мы сгибаемся под грузом сегодняшних проблем и беспокойства о будущем. В Своей Благой Вести (*Инджиле*) Господь Иисус Христос дал чудесное обещание всем нам:

«Придите ко Мне все, труждающиеся и обремененные, и Я успокою вас» (Матфея 11:28).

Представьте себе, что эти слова Иисуса Христа обращены лично к вам! Повторяйте их до тех пор, пока не выучите наизусть. Затем заполните следующие пропуски:

«Придите ко Мне все \_\_\_\_\_ и \_\_\_\_\_, и Я успокою вас».

2. Господь Иисус Христос сказал эти слова, когда пришел в мир. Он призывал людей, говоря: «Следуй за Мной». Некоторые из них откликнулись на этот призыв с радостью и становились Его учениками. Другие отвергали Его. Христос жив и сегодня, и Он все также призывает нас. К чему Он призывает нас? «\_\_\_\_\_ за Мной».

## Как стать учеником Иисуса Христа

3. Давайте поговорим о том, как стать учеником Христа. Мы можем поступить по примеру рыбака по имени Симон Петр, который был одним из первых учеников Христа. Давайте прочитаем об этом в Библии:

Однажды, когда народ теснился к Нему, чтобы слышать слово Божие, а Он стоял у озера Геннисаретского, увидел Он две лодки, стоящие на озере; а рыбаковы, выйдя из них, вымывали сети. Войдя в одну лодку, которая была Симонова, Он просил его отплыть несколько от берега и, сев, учил народ из лодки.

Когда же перестал учить, сказал Симону: «Отплыти на глубину и закиньте сети свои для лова». Симон сказал Ему в ответ: «Наставник! Мы трудились всю ночь и ничего не поймали, но по слову Твоему закину сеть».

Сделав это, они поймали великое множество рыбы, и даже сеть у них прорывалась. И дали знак товарищам, находившимся на другой лодке, чтобы пришли помочь им; и пришли, и наполнили обе лодки, так что они начинали тонуть.

Увидев это, Симон Петр припал к коленям Иисуса и сказал: «Выйди от меня, Господи! Потому что я человек грешный». Ибо ужас объял его и всех, бывших с ним, от этого лова рыб, ими пойманных; также и Иакова и Иоанна, сыновей Зеведеевых, бывших товарищами Симону. И сказал Симону Иисус: «Не бойся; отныне будешь ловить человеков». И, вытащив обе лодки на берег, оставили всё и последовали за Ним.

(Евангелие от Луки 5:1-11)

Прочитав полностью этот отрывок, поставьте галочку (V) здесь  и продолжайте урок.

4. Мы видим, что Симон Петр предпринял четыре шага для того, чтобы стать учеником Иисуса. И сегодня люди становятся учениками Господа Иисуса, делая эти четыре шага. Давайте рассмотрим их.

#### **Шаг первый: отвернуться от греха**

Когда Симон увидел чудо с рыбой, его глаза открылись. Он признал святость Господа Иисуса и свою греховность. Что он сказал Иисусу? «Выйди от меня, Господи! Потому что я \_\_\_\_\_» (см. последний абзац в приведенном выше отрывке).

5. Симон осознал, что он «человек грешный». Возможно, он никогда никого не убивал и не прелюбодействовал. Но Иисус видел самую глубину его сердца. Симон не мог скрыть от Иисуса свои постыдные тайны или злые мысли.

А вы сами? Есть ли у вас тайны, из-за которых можно сгореть со стыда, если о них объявить во всеуслышание? Возможно, вам удастся скрывать эти тайны от соседей и родных, но вы не можете скрыть их от Иисуса Христа. Он видит всё тайное зло в вашей жизни так же ясно, как врач видит на рентгеновском снимке все невидимые глазу кости вашего тела!

➤ **Сейчас ненадолго остановитесь и попросите Иисуса Христа показать вам темные стороны вашей жизни.**

6. На самом деле, каждый человек запятнан грехом. Как сказал поэт Омар Хайям:  
Кто на свете не мечен грехами, скажи?

Мы безгрешны ли, господи, сами, скажи?

Зло свершу - ты мне злом воздаешь неизменно, -

Значит, разницы нет между нами, скажи!

Может ли человек скрыть свои грехи от Бога?

[ Да / Нет ]

(Обведите правильный ответ.)

7. Вас учили прежде, что Бог любит тех, кто очищает себя, и ненавидит тех, кто совершает зло. Но разве Святой Иисус ненавидел грешного Симона? Поразительно, но нет! Что Иисус сказал Симону (см. отрывок из третьего пункта и отметьте галочкой правильный ответ):

\_\_\_ а) «Отойди от Меня!»

\_\_\_ б) «Не бойся!»

8. Какое облегчение испытал Симон, когда услышал слова Иисуса: «Не бойся»! Если вы, подобно Симону, сознаете, что являетесь нечистым грешником, не отчаивайтесь. Иисус Мессия готов простить вас и полностью очистить!

Взгляните на этих двух совершенно разных людей.



**Тимур**

«Я уже праведник, мне не нужна помощь Иисуса».



**Али**

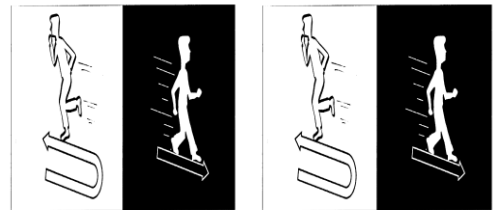
«Я знаю, что я грешник и нуждаюсь в Иисусе, Который может очистить меня».

Какого человека очистит Иисус Христос: гордеца, подобного Тимуру, или смиренного, подобного Али? \_\_\_\_\_

9. Господь Иисус сказал: «Я пришел призвать не праведников, а грешников к покаянию» (Луки 5:32). «Покаяние» означает «повернуться, чтобы идти в противоположном направлении». Посмотрите на этих двух людей:

а) кто из них покался: тот, что изображен на рисунке 1 или на рисунке 2? \_\_\_\_\_

б) кто из них продолжает жить прежней жизнью: изображен на рисунке 1 или на рисунке 2? \_\_\_\_\_



1. тот, что 2.

10. «Покаяться» означает нечто большее, чем просто сожалеть о своих грехах. Это означает полностью отвернуться от греха, как это сделал человек на рисунке 2. Следовательно, что является подтверждением истинного покаяния? (Отметьте галочкой один ответ.)

\_\_\_ а) не чувствовать сожаления о своей запачканной грехом жизни;

\_\_\_ б) сожалеть о своих грехах, но не менять образ жизни;

\_\_\_ в) полностью отвернуться от греха и поменять свой образ жизни.

11. Какой первый шаг сделал Симон, чтобы стать учеником Иисуса?

Он отвернулся от \_\_\_\_\_.





### Шаг третий: довериться Христу

15. Чтобы стать учеником Христа, Симон должен был, во-первых, отвернуться от греха, а во-вторых, осознать цену следования за Христом. Затем он подошел к третьему шагу: «Довериться Христу».

В пункте 3 прочитайте еще раз последнее предложение в приведенном отрывке. Что сделали Симон и его товарищи в ответ на призыв Иисуса? (*Заполните пропущенные слова.*)

«И, вытащив обе лодки на берег, \_\_\_\_\_ все и \_\_\_\_\_ за Ним».

16. Симон полностью доверился своему новому Господину Иисусу.

Как мы можем довериться кому-то в повседневной жизни? Вот некоторые примеры:

✓ **Усталый ребенок** доверяется отцу, бросаясь к нему на руки, чтобы отец понес его.

✓ **Пациент** доверяется врачу, принимая лекарство.

✓ **Пассажир** доверяется водителю автобуса, начиная опасное путешествие.

Подобно ребенку, пациенту или пассажиру, мы доверяемся Иисусу, когда отдаем себя в Его руки. Мы доверяем Иисусу в том, что Он защитит и направит нас. Мы повинемся Ему как своему Господину.

В чем состоит третий шаг в следовании за Христом?

1. Отвернуться от греха.

2. Сознать цену \_\_\_\_\_ Христу.

17. После того, как Симон Петр доверился Иисусу Христу, он странствовал с Господом в течение следующих трех лет. Он разделял радости и печали своего Господина. Симон видел, как Иисус исцелял людей и даже воскрешал мертвых! Он учился любить людей так, как любил их Иисус. Постепенно ученик Симон становился все больше похожим на своего Учителя Иисуса. Впоследствии он стал больше известен под своим вторым именем Петр.

Как Симон Петр стал учеником Христа? (*Отметьте галочкой подходящий ответ.*)

\_\_\_ а) доверившись Христу;

\_\_\_ б) провозгласив символ веры (*калима шахада*).

18. Как известно, ученик учится у своего учителя, наблюдая за ним и подражая его действиям. Именно так Симон Петр возрастал как ученик Иисуса.

Мы также становимся подобными учениками, когда следуем за Иисусом, нашим Господином. Несмотря на то, что мы не видим Его физическим зрением, мы учимся подражать Его поступкам и становимся похожими на Него. Нам оказана честь участвовать в Его труде.

В чем состоит третий шаг на пути к тому, чтобы стать учеником Христа?

\_\_\_\_\_ Христу.

### Четвертый шаг: присоединиться к общине Христа

19. Когда Симон повиновался призыву Иисуса, он не остался в одиночестве. Он присоединился к общине Иисуса. Ученики Христа составляли одну большую группу и жили общей жизнью. Они были из разных племен и разных слоев общества. Но они научились любить друг друга.



Это было нелегко. Иногда ученики спорили друг с другом. Но они разрешали свои разногласия и прощали друг друга. Симон Петр узнал, что все, кто принадлежат Христу, также должны присоединиться к Его

**Каждому верующему необходимо присоединиться к общине Христа! Мы узнаем об этом больше в «Уроке 7».**

20. Иисус Христос призвал Симона Петра стать Его учеником. Какие четыре шага это включало?

1. \_\_\_\_\_ от греха.
2. \_\_\_\_\_ цену.
3. \_\_\_\_\_ Христу.
4. \_\_\_\_\_ к общине Христа.



Итак, что означает сегодняшний урок для вас лично?

**Возможно, вы уже являетесь учеником Христа?**

Если это так, то данный курс поможет вам продолжать возрастать во Христе.

**Возможно, вы готовы стать учеником Христа прямо сейчас?** Тогда поговорите об этом с вашим наставником, и он или она поможет вам сделать этот шаг.

**Возможно, вам нужно больше времени, чтобы обдумать этот важный шаг?** Хорошо, но не откладывайте бесконечно это решение, потому что однажды будет слишком поздно. Продолжайте изучать этот курс, если хотите, но вы получите больше пользы от него после того, как решите следовать за Христом.

## Урок 1. ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ

На этой неделе найдите уединенное место и серьезно обдумайте эти вопросы. Готовы ли вы стать учеником Христа? Или вы уже стали Его учеником? Или вам нужно больше времени, чтобы обдумать это?

Теперь выполните «Обзор урока».

## УРОК 1. ОБЗОР

1. Какое замечательное обещание Иисуса Христа вы выучили наизусть из текста Матфея 11:28? (См. пункт 1, если не можете вспомнить.)

«Придите ко Мне, все \_\_\_\_\_».

2. Назовите четыре шага, которые нужно сделать, чтобы стать учеником Христа:

1. \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_.

2. \_\_\_\_\_.

3. \_\_\_\_\_.

4. \_\_\_\_\_ к \_\_\_\_\_ Христа.

## Урок 2 Новая жизнь во Христе

Человек, который становится учеником Христа, не просто произносит новый символ веры. Он получает совершенно новую жизнь во Христе! Она включает:

- А. Новую принадлежность.
- Б. Новое рождение.
- В. Новую природу.



1. Давайте узнаем, что говорится об этой чудесной новой жизни в одной из книг Священного Писания (Библии), которая называется Первое послание Петра или, сокращенно, 1 Петра. Симон Петр, о котором мы узнали из «Урока 1», написал это послание под Божьим водительством. Оно начинается так:

“Петр, Апостол Иисуса Христа” (1 Петра 1:1).

Как называет себя Петр? (Отметьте галочкой правильный ответ.)

а) ученик                       б) апостол                       в) пророк

2. В Библии слово «апостол» означает человека, посланного со специальным заданием (а не человека, которому была дана священная книга). Господь Иисус выбрал двенадцать человек, обучил их и послал для выполнения специального задания. Поэтому они называются апостолами. Их лидером был апостол Петр.

Какую часть Слова Божьего мы будем изучать в данном курсе? Первое послание апостола \_\_\_\_\_.

3. В первом стихе 1 Петра говорится о том, кто написал это послание под Божьим водительством. Здесь также упоминаются те, кому было адресовано послание. Эти люди были учениками Христа, жившими на той территории, где сейчас находится Турция. В данном стихе они названы «избранными по предведению Бога».

➤ **Сделайте паузу и поблагодарите Бога за то, что Он сделал нас Своим избранным народом!**

4. В том же стихе они также названы «пришельцами» (или чужеземцами). Возможно, вы живете далеко от своей родины. Или, может быть, вы по-прежнему живете в своей стране, но разлучены со своей семьей, потому что ваши родные отвергли вас. Это очень тяжело!

Но в глазах Бога, какую новую принадлежность мы имеем? Мы - «Божьи \_\_\_\_\_».

### **А. Наша новая принадлежность**

5. Да, мы являемся «избранными Божьими», Божьим избранным народом! Общество, к которому мы раньше принадлежали, может отвергать нас, но «если Бог за нас, кто против нас?... Кто будет обвинять избранных Божиих?» (Римлянам 8:31,33). «Бог ли не защитит избранных Своих, вопиющих к Нему день и ночь?» (Луки 18:7).

Кем мы являемся, будучи учениками Христа? (Отметьте галочкой правильный ответ.)

- а) Божьим избранным народом;  
 б) неверными;  
 в) вероотступниками.

6. В следующем стихе говорится «избранным по предведению Бога Отца» (1 Петра 1:2).

Я слышал историю о мальчике, потерявшем своих родителей. Одна семейная пара усыновила его и воспитала как родного сына. Однажды мальчишки стали насмехаться над ним по этому поводу. Он ответил: «Я чувствую, что могу гордиться больше вашего. Ваши отцы не выбирали вас, а мой отец выбрал меня, чтобы я был его родным сыном!»

Какая честь быть избранным Богом! Заслужили ли мы это своими добрыми делами?  
[ Да / Нет ]

7. Бог избрал нас, потому что Он любит нас, а не потому, что мы заслужили это. Также верно то, что мы сделали выбор следовать за Богом, приняв Иисуса Христа. Таким образом, Божий выбор и наш собственный выбор действуют вместе.

Какова наша новая принадлежность во Христе? Мы - Божий \_\_\_\_\_ народ.

### Б. Наше новое рождение

8. Вы знаете разницу между червяком и гусеницей. Хотя они выглядят в чем-то похожими, между ними есть огромная разница. Червяк ползает всю жизнь, не меняясь до самой смерти. Но с гусеницей происходит удивительная перемена. Вместо того, чтобы умереть, кем она становится?

(См. рисунок) \_\_\_\_\_



9. Не правда ли, это чудо, что уродливая гусеница, которая раньше ползала по листьям, превращается в красивую бабочку, порхающую в небе? Это подобно «новому рождению»: гусеница перерождается, чтобы стать новым существом.

Какая перемена происходит в гусенице?

Своего рода «новое \_\_\_\_\_».

10. Вы уже стали учеником Иисуса Христа? Если вы посмотрите на себя в зеркало, то увидите, что внешне вы остались таким же человеком, как прежде. Но в действительности перемена, произошедшая внутри вас, настолько же большая, как та, что происходит, когда гусеница превращается в бабочку. Эта удивительная перемена, которая возможна только благодаря Христу, называется «новым рождением» или рождением свыше.

С кем происходит это новое рождение? (Отметьте галочкой один ответ.)

- \_\_\_ а) со всеми, кто живет в нашей стране;  
\_\_\_ б) со всеми, кто лично доверился Христу;  
\_\_\_ в) со всеми, кто родился в христианской семье.

11. Следующий стих 1 Петра говорит нам о новом рождении:

“Благословен Бог и Отец Господа нашего Иисуса Христа, по великой Своей милости возродивший нас воскресением Иисуса Христа из мертвых к упованию живому”.

(1 Петра 1:3)

Согласно этому стиху, кто дает нам новое рождение?

- \_\_\_ а) Бог, по Своей великой милости;  
\_\_\_ б) мы сами с помощью добрых дел;  
\_\_\_ в) святой человек, который молится за нас.

### Вы пережили это новое рождение?

12. Бог предлагает новое рождение всем людям, но не все принимают его. Взгляните на то, что врач говорит трем пациентам, и что они на это отвечают:

Кто из этих трех пациентов (А, Б или В) выздоровеет?  
\_\_\_\_\_



13. Точно так же, кто из перечисленных ниже трех человек получит новое рождение во Христе? (Отметьте галочкой один ответ.)

- \_\_\_ а) тот, кто говорит: «Я верю Твоему учению, Христос, но боюсь впустить Тебя в свою жизнь»;
- \_\_\_ б) тот, кто говорит: «Я не верю Тебе»;
- \_\_\_ в) тот, кто говорит: «Я верю Тебе, Господь Иисус. Я доверяюсь Тебе. Пожалуйста, приди в мою жизнь».



Какой из этих ответов (А, Б или В) - ваш? Если вы еще не доверились Христу, пожалуйста, поговорите об этом один на один с вашим наставником. Оставшаяся часть курса подразумевает, что вы уже сделали этот шаг.

### В. Наша новая природа

14. Мы уже узнали о нашей «новой принадлежности» и «новом рождении», которые свойственны ученикам Христа. Иисус Христос также дает нам «новую природу», которая является Его собственной природой в нас.

Многие люди, ранее исповедовавшие ту же религию, что и вы, стали учениками Христа. Вот как некоторые из них описывают положительные перемены, которые Он произвел в их жизни:

**Самат:** «Жизнь во Христе приносит радость и душевное удовлетворение».

**Рустем:** «Иисус дал мне радость и мир».

**Сабина:** «Мое напряжение и беспокойство исчезли».

**Зауре:** «Мои бремена и страхи ушли».

**Дина:** «Я знаю, что Бог принимает меня такой, какая я есть».

**Арман:** «Моя прошлая жизнь была окрашена в черный цвет и пахла алкоголем, женщинами и грехом. Моя нынешняя жизнь светла и наполнена радостью и миром». (Из книги «Иисус больше чем пророк» Ральфа Уоттона)

Это все реальные люди. Какая перемена произошла в их жизни?  
(Отметьте галочкой один ответ.)

- а) Иисус Христос дал им новую природу со многими положительными переменами;
- б) их жизнь стала хуже, чем прежде;
- в) ничего не изменилось: у них осталась прежняя природа.

15. Иисус Христос наделил новой природой всех этих людей - Своих учеников. Как и они, мы тоже будем переживать новые чувства радости и мира. Но наши чувства - не самое главное. Важнее те перемены, которые Иисус производит в нашем характере. Вот некоторые примеры из реальной жизни:

**Болат:** «Иисус помог мне освободиться от вредной привычки - курения».

**Насер:** «Иисус избавил меня от гордыни».

**Руслан:** «Мое заикание и комплекс неполноценности совершенно исчезли».

**Рашид:** «Я перестал дебоширить».

**Самира:** «Меня стали больше интересоваться другие люди».

**Зарина:** «Вместо гордыни и тщеславия в мою жизнь пришло желание служить».

**Фатима:** «Я научилась полагаться на Господа в ведении бизнеса и работать честно».

**Мариям:** «Я стремлюсь к тому, чтобы помогать другим людям узнать любовь Христа».

(Из книги «Иисус больше чем пророк» Ральфа Уоттона)

Какие реальные перемены произвел Христос в вашей жизни? Запишите свои мысли и будьте готовы поделиться ими во время обсуждения:

---

---

---

16. Если с вами ещё не произошли все перечисленные выше перемены, не беспокойтесь. Они будут приходить в вашу жизнь постепенно, по мере возрастания во Христе. Требуется много лет, чтобы ребенок вырос и стал взрослым. Точно так же нужно много лет, чтобы, получив «новое рождение», человек достиг духовной зрелости. Но так как Иисус живет в вас, какая «природа» должна все больше и больше проявляться в вас?

- а) ваша прежняя греховная природа;
- б) ваша новая природа во Христе.

### Наша духовная битва

17. Хотя мы уже имеем новую природу во Христе, мы также должны вести своего рода духовную битву с нашей прежней ветхой природой и делать это каждый день до конца своей жизни! Слово Божье дает нам такое повеление:

«А теперь вы отложите все: гнев, ярость, злобу, злоречие, сквернословие уст ваших, не говорите лжи друг другу, совлекшись ветхого человека [природы] с делами его и облекшись в нового [природу], который обновляется в познании по образу Создавшего его».

(Колоссянам 3:8-10)

Согласно этим стихам (обведите кружком правильные ответы):

- а) какую природу мы «совлекли» («сбросили»)? [ветхую природу / новую природу]
- б) в какую природу мы «облеклись»? [ветхую природу / новую природу]

18. На приведенных ниже рисунках показаны ученики Христа, совершающие разные действия. В пропусках возле каждого имени напишите «ветхая», если этот человек ведет себя в соответствии со своей ветхой природой, или «новая», если он поступает согласно своей новой природе:

“Я люблю других людей больше, чем прежде”

“Разрешите помочь вам”

Я не могу перестать выпивать

“Ты никчемная жена! У тебя снова пригорела пища!”



19. Каждый день наша новая природа, природа Иисуса, которую Он дал нам, сражается с нашей ветхой природой. Один простой пастух описал эту борьбу так: «Я чувствую, как будто в моей жизни сражаются два козла: один - черный, а другой - белый». Его собеседник спросил: «И кто же из них побеждает?». Пастух ответил: «Тот, которого я лучше кормлю!»

➤ **Подумайте над этой притчей пастуха. Черный козел символизирует нашу ветхую природу, а белый - нашу новую природу. Какой из них побеждает сейчас в вашей жизни? Почему? Будьте готовы к обсуждению.**



Давайте вспомним из сегодняшнего урока три великие привилегии, которые мы имеем во Христе: Мы имеем новую принадлежность, будучи Божьим избранным народом. Мы пережили новое рождение, подобно тому как гусеница превращается в бабочку. С помощью Христа наша новая природа постепенно заменяет нашу ветхую природу.



20 Следующий стих из Слова Божьего обобщает то, что мы узнали сегодня:

«Итак, кто во Христе, *тот* новая тварь; древнее прошло, теперь все новое!»

(2 Коринфянам 5:17)

Заполните пропуски и повторяйте этот стих, пока не выучите его наизусть:

«Итак, кто во \_\_\_\_\_, *тот* \_\_\_\_\_ тварь; \_\_\_\_\_ прошло, теперь все \_\_\_\_\_!» (2 Коринфянам 5:17)

Помолитесь такой молитвой:

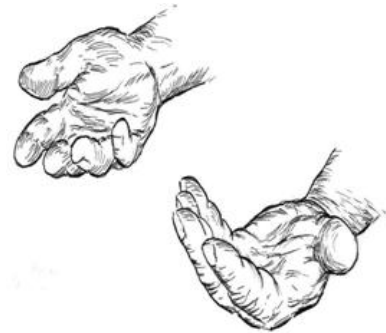
“О, Господь!

По Твоей великой милости Ты сделал нас Своим избранным народом – спасибо Тебе!

Спасибо Тебе за то, что ты дал мне новое рождение и новую природу.

Помоги мне каждый день силой Христа вести духовную битву с моей ветхой греховной природой.

Аминь”.



## УРОК 2. ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ

Запишите три положительных изменения в вашей жизни, которые произошли благодаря вашей новой природе. Поблагодарите Бога за эти изменения. Также запишите три привычки, которые свойственны вашей ветхой природе и все еще присутствуют в вашей жизни. На этой неделе с Божьей помощью сражайтесь с этими плохими привычками.

## УРОК 2. ОБЗОР

1. а) когда человек доверяется Христу, какая перемена происходит в его жизни?

\_\_\_\_\_ рождение;

б) какую новую принадлежность мы имеем, будучи учениками Христа?

Мы являемся Божьим \_\_\_\_\_.

2. Наша духовная битва происходит между нашей [ветхой / новой] греховной природой и нашей [ветхой / новой] природой во Христе (*зачеркните неправильный ответ*).

3. Приведите два примера изменений, которые Иисус Христос производит в жизни Своих учеников.

(Если у вас нет примеров, см. пункты 11-12):

\_\_\_\_\_

4. По памяти заполните пропуски в тексте 2 Коринфянам 5:17:

“Итак, кто во \_\_\_\_\_, тот \_\_\_\_\_ тварь; \_\_\_\_\_  
прошло, теперь все \_\_\_\_\_!”