

Tim Green

Kom og følg meg

Studiebok

Kom og følg meg – Studiebok

1. opplag 2019

Copyright © Tim Green 2013 Alle rettigheter reservert.
Originalens tittel: Come follow me - Study Book
Første gang publisert i Storbritannia i 2013 gjennom Lulu.com.

Ikonene brukes med tillatelse: Discussion Icon - onlinewebfonts.com/icon and licensed by CC BY 3.0. Bible Icon made by Freepik - www.flaticon.com.

For mer informasjon om kurset, hvilke språk det er oversatt til og hvor du kan laste ned og skrive ut veilederboka, gå inn på www.come-follow-me.org

Leserne er velkommen til å kopiere inntil to leksjoner fra denne studiebooken eller å skrive ut en leksjon fra hjemmesiden, i begrenset antall og ikke for salg. Vennligst ikke kopier mer enn to leksjoner. Kontakt forfatter på comefollowmecourse@gmail.com for ytterligere tillatelse.

Dette er den første norske utgaven av *Kom og følg meg*. Den er oversatt fra den internasjonale engelske utgaven av *Come follow me* (2017). Flere personer fra Den Evangelisk Lutherske Frikirke har bidratt med å oversette kurset til norsk, og arbeidet har blitt ledet av P.K. Rønning. *Kom og følg meg* utgis i samarbeid med Den Evangelisk Lutherske Frikirke.

Der ikke annet er angitt, er bibelsitatene hentet fra Bibelen 2011, Det norske bibelselskap.

Boken er godkjent av Kristelig Studieforbund. Grupper og kurs som benytter boken kan søke om statsstøtte til studiearbeid. Les mer på www.k-stud.no

KSTUD
Kristelig studieforbund

Både studiebook og veilederbook kan kjøpes hos Proklamedia.

ISBN 978-82-7199-607-9

Proklamedia
Grimerudvn. 77, 2312 Ottestad
Tlf: 62 57 43 43
E-post: post@proklamedia.no
www.proklamedia.no
fb.com/proklamedia

Innholdsfortegnelse

Leksjon	Side
<i>Retningslinjer for deltakeren</i>	vi
1 Å bli en etterfølger av Kristus	1
2 Nytt liv i Kristus	8
3 Gud som Far	15
4 Å adlyde Kristus i Den hellige ånds kraft	21
5 Å snakke med Gud	28
6 Guds Ord til oss	35
7 Medlemmer av Kristi kirke	42
8 Medlemmer av to ulike samfunn	49
9 Grunner til forfølgelse	56
10 Hvordan møte forfølgelse	63
11 Ektefeller	70
12 Hvordan løse uenigheter	78
13 Å vitne	87
14 Dåp	95
15 Den rette vei	102
16 Kjærlighetens lov	109
17 Faste og givertjeneste	116
18 Sjebnen og magi	124
19 Å tjene hverandre	132
20 Vår pilegrimsreise til himmelen	140
Tillegg 1 Min daglige stund med Gud	149
Tillegg 2 Hvordan få kontakt med Gud	151
Ønske om tilbakemelding	154

Tilegnet alle som inderlig ønsker å vokse i et nytt liv i Kristus og finne sin plass i det kristne fellesskapet, samtidig som de viser omsorg for sine familier og det gamle samfunnet rundt seg, på tross av misforståelser og avvisninger.

Mange takk til alle som har hjulpet til med dette prosjektet i form av oppmuntring, tilbakemeldinger og forbønn. Sue viet hundrevis av timer til å sjekke alle detaljer i begynnelsen av arbeidet med den første utgaven, mens Jacob og Rachel jobbet utrettelig i den avsluttende fasen. Jen var sterkt delaktig i den andre engelske utgaven. Michael gjorde en fantastisk jobb med illustrasjonene, og David utformet bokomslaget. Omtrent førti troende fra forskjellige land, som alle representerer målgruppen for kurset, hjalp til med å teste det ut og gi verdifulle tilbakemeldinger. Disse personene må forbli anonyme, men jeg er spesielt takknemlig til S, D og J. De som har oversatt og redigert kurset til tysk, farsi og arabisk har kommet med gode forslag. Jeg vil også takke familien min, og spesielt min kone, Rachel. Sammen har vi gjennom mange år delt sorger og gleder med dem som lever som disipler på vanskelige steder.

Jeg laget opprinnelig dette kurset for troende med en bestemt religiøs bakgrunn, og som bor i sitt hjemland. Nå brukes kurset i mange forskjellige land, inkludert i vesten. Det som omhandler verdensbilde er relevant også der, men veilederne bør tilpasse samtalspørsmålene til sin egen kontekst.

Eventuell fortjeneste av salget av kursmateriellet vil brukes til å opprettholde og videreutvikle dette prosjektet.

Vennligst send forslag til hvordan kurset kan forbedres.

Tim Green, april 2019

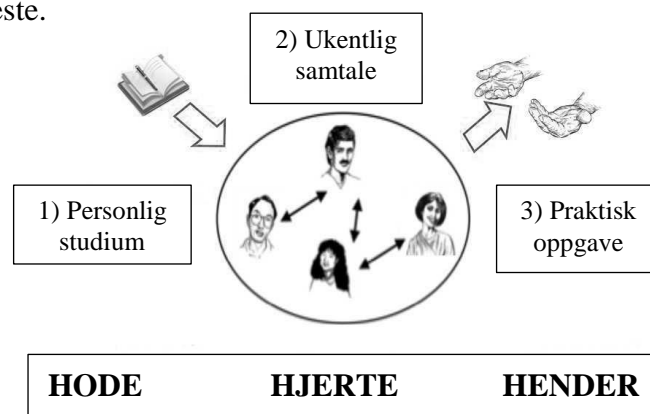
Les dette først!

Kurset *Kom og følg meg* er laget for å hjelpe deg til å bli sterk i Kristus og i fellesskapet med ham.

Dette studieheftet er ikke hele kurset! Det er bare den første av tre deler. Så vennligst gjør følgende:

- Fullfør spørsmålene til selvstudium i hver leksjon. (Side vi forklarer dette);
- Samtal deretter om leksjonen med veilederen din eller i gruppe.
- Til slutt må du praktisere hjemmeoppgaven.

Til sammen vil disse stegene gi informasjon til tanken, forandre hjertet og utruste hendene dine til praktisk tjeneste.



Denne boken bør ikke bare leses på egenhånd. Prøv å finne en vis etterfølger av Kristus som kan veilede deg. Når du har studert et kapittel på egenhånd, tar du kontakt med veilederen din. Samtal om hva du har lært og hvordan det kan settes ut i praksis. Be vedkommende om råd i forhold til utfordringer i livet ditt. Be sammen og styrk hverandre i Kristus. Om du gjør dette i en gruppe med flere troende, vil du få enda større utbytte.

Hvis du er en veileder som bruker *Kom og følg meg*, bør du få tak i veilederboka, som forklarer hvordan du bruker kurset. De «kulturelle nøklene» vil hjelpe deg å forstå emnene, og der finner du detaljerte spørsmål for hver leksjon. Last ned den oppdaterte «Advisor's Guide» gratis fra **come-follow-me.org** eller følg linker derfra for hvor du kan kjøpe heftet.

Enten du er elev eller veileder, verdsetter jeg tilbakemeldinger fra deg. Kom med forslag til forbedringer, og gi beskjed hvis du ønsker å vite mer om lignende kurs.

Mange takk!

Tim Green

comefollowmecourse@gmail.com

come-follow-me.org



Retningslinjer for deltakeren

1 *Velkommen til dette kurset!* Det vil hjelpe deg å følge Herren Jesus Kristus i hverdagen. Jeg er læreren din, og her er noen retningslinjer for å hjelpe deg til å få utbytte av kurset.

2 Ikke gå gjennom kurset helt på egenhånd – da vil utbyttet bli lite. Prøv å finne en vis etterfølger av Kristus som kan være veilederen din. Etter hver ukes selvstudium bør du diskutere det med veilederen din – og helst sammen med andre i en gruppe.



3 Aller viktigst er det at du setter det du lærer ut i praksis i ditt eget liv! Hver leksjon har en «praktisk oppgave» som du skal utføre i den påfølgende uken.

1. Les hvert spørsmål nøye. Skriv ditt svar eller kryss av [x] der du blir bedt om å gjøre det. Når du har skrevet svaret ditt, kan du sjekke i fasiten på slutten av leksjonen.

2. Betydning av symbolene:



Vi ønsker å lære disse versene utenat. «Jeg gjemmer ditt ord i hjertet.» (Sal 119,11)
Selv Jesus (og disiplene hans) kunne mange vers og brukte dem når de ble fristet og var i vanskeligheter.



Her spør vi etter din mening. Tenk på spørsmålet, skriv ned svaret ditt og vær klar til å snakke om dette i samtalen.

3. Etter å ha fullført en leksjon, går du gjennom «Repetisjonen» for å gjenta det viktigste.

4. For de fem første leksjonene trenger du bare dette kursheftet. Fra leksjon 6 må du også ha ditt eget eksemplar av Bibelen. I den norske utgaven av kurset bruker vi 2011-utgaven fra Det Norske Bibelselskap. Dersom du har en annen oversettelse, er det ikke noe problem. Det finnes mange bibeloversettelser, men de kommer fra den samme teksten på originalspråkene. Originalen er uforandret.

5. Rundt om i verden er det mange etterfølgere av Jesus Kristus som kommer fra den samme religiøse bakgrunnen som deg. Noen av dem har høy utdannelse, mens andre ikke har det. Dette kurset er skrevet på en enkel måte, slik at også folk med mindre utdannelse kan forstå det. Kanskje du synes at denne undervisningen er veldig enkel. Men vil du følge den i livet ditt? Gud bryr seg mer om din lydighet enn din intelligens. Hvis du adlyder undervisningen, vil du dra nytte av det.

6. Husk at veilederen din gir av sin egen tid for å hjelpe deg. Vis respekt for ham/henne ved å komme presis til hver samtale og ved å gjøre hjemmeleksen.

Da går vi i gang ved Guds hjelp

Leksjon I Å bli en etterfølger av Kristus



Hensikten med livet

To menn satt og diskuterte. En av dem sa: «Jeg tror at Den allmektige Gud skapte meg for å adlyde hans bud. Han sendte profetene for å vise meg Den rette vei. Hvis jeg følger den veien, håper jeg at Gud vil tilgi syndene mine og slippe meg inn i Paradis. Dette er meningen med livet mitt.»

Den andre mannen svarte: «Jeg vil også lyde Guds bud. Men jeg er ikke redd for at han skal sende meg i helvetes ild. Han har allerede tilgitt mine synder og har lovet å ta imot meg i himmelen. Derfor er jeg glad for å kjenne ham personlig her på jorden, og kjenne hans kjærlighet og elske ham. Jeg ønsker å leve helt for ham hver eneste dag. Dette er hensikten med livet mitt.»

Til ettertanke: Er du enig med den første eller den andre mannen? Eller kanskje du har en annen hensikt med livet? Hva er meningen med ditt liv?



- 1 Når vi tenker på livene våre, kan det bli en byrde for oss. Vi blir tynget av problemene vi opplever og av bekymringer for fremtiden. I den hellige skrift (*Injil*) ga Herren Jesus Kristus et vidunderlig løfte, som er til oss alle:

«Kom til meg, alle dere som strever og bærer tunge byrder, og jeg vil gi dere hvile.» (Matteus 11,28)



Tenk deg at Jesus Kristus sier dette til deg personlig! Gjenta ordene til du kan si dem utenat. Fullfør så verset ved å skrive inn det som mangler nedenfor:

«Kom til meg, alle dere som _____ og _____, og jeg vil gi dere hvile.»

- 2 Herren Jesus Kristus sa dette da han kom til jorden. Han sa til menneskene: *Kom og følg meg*. Noen av dem svarte med glede og ble hans etterfølgere. Andre avviste ham. Kristus lever i dag, og han kommer fortsatt med den samme invitasjonen til oss. Hva sier han? «Kom og _____ meg».

Å bli en Jesus Kristi etterfølger

3 La oss lære hvordan vi kan bli en etterfølger av Kristus. Vi kan følge eksemplet til en fisker som het Simon Peter, og som var en av Kristi første etterfølgere. La oss lese om dette i Bibelen:

En gang sto Jesus ved Gennesaretsjøen, og folk trengte seg inn på ham for å høre Guds ord. Da fikk han se to båter som lå ved stranden. Fiskerne var gått ut av dem og holdt på å skylle garn. Jesus steg opp i en av båtene, den som tilhørte Simon, og ba ham legge litt ut fra land. Så satte han seg og underviste folkemengden fra båten.

Da han var ferdig med å tale, sa han til Simon: «Legg ut på dypet og sett garn til fangst.» «Mester», svarte Simon, «vi har strevd hele natten og ikke fått noe. Men på ditt ord vil jeg sette garn.»

Så gjorde de det, og fikk så mye fisk at garnet holdt på å revne. De ga tegn til arbeidslaget i den andre båten at de skulle komme og ta i med dem. Og da de kom, fylte de begge båtene, så de var nær ved å synke. Da Simon Peter så det, kastet han seg ned for Jesu føtter og sa: «Gå fra meg, Herre, for jeg er en syndig mann.» For han og alle som var med ham, ble grepet av forferdelse over den fangsten de hadde fått. På samme måte var det med Sebedeus-sønnene Jakob og Johannes, som fisket sammen med Simon. Men Jesus sa til Simon: «Vær ikke redd! Fra nå av skal du fange mennesker.» Så rodde de båtene i land, forlot alt og fulgte ham.

(Lukas 5,1-11 i Bibelen)

Etter at du har lest hele avsnittet, kan du sette kryss (x) i denne ruten og fortsette.

4 Det ser ut til at Simon Peter tok fire steg for å bli en etterfølger av Jesus. Med de samme fire skrittene blir også mennesker i dag etterfølgere av Herren Jesus. La oss lære om dem nå.

Første steg: Vend deg bort fra synd

Da Simon så fiskemiraklet, ble øynene hans åpnet. Han anerkjente Herren Jesu hellighet, og han så sin egen synd i sterk kontrast til dette. Hva sa han til Jesus? «Gå fra meg, Herre, for jeg er en _____.» (se siste avsnitt i tekstrammen øverst på siden)

5 Simon ble klar over at han var en «syndig mann». Han hadde nok aldri drept noen eller drevet hor. Men Jesus kunne se rett inn i hjertet hans. Simon kunne ikke skjule sine skambelagte hemmeligheter eller onde tanker fra Herren Jesus.

Hva med deg? Hva er dine skjulte hemmeligheter? Hva ville gjort deg dødsens flau om det ble ropt ut fra høyttaleren i din lokale moské? Kanskje du kan skjule disse hemmelighetene fra naboene og familien din, men du kan ikke skjule dem fra Jesus Kristus. Han kan se enhver skjult ondskap i livet ditt, like klart som en lege kan se hvert et skjult ben i kroppen din på et røntgenbilde!

➤ *Ta en pause nå og be Jesus Kristus vise deg de mørke områdene i livet ditt.*

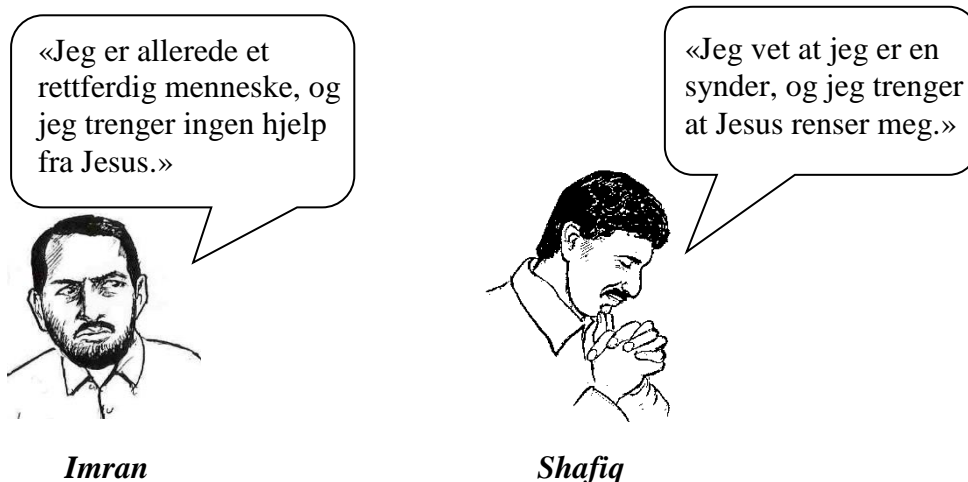
6 Alle mennesker er helt klart tilflekke av synd. Som poeten Omar Khayum sa:
«Fortell meg hvem som ikke har syndet i denne verden.
Fortell meg hvor de er som er uten synd.
Jeg gjør deg urett og du gjør meg urett.
Så si meg hva som er forskjellen på deg og meg.»

Kan noen skjule sin synd for Gud? [Ja / Nei] (sett en ring rundt det riktige svaret)

- 7 Du har tidligere lært at Gud elsker den som renser seg selv og hater dem som gjør galt. Men hatet Jesus, *den rene*, den urene Simon? Merkelig nok gjorde han ikke det! Hva sa Jesus til Simon? (se avsnittet i spørsmål 3 og kryss av på riktig svar)
- a) «Gå fra meg»
- b) «Vær ikke redd»

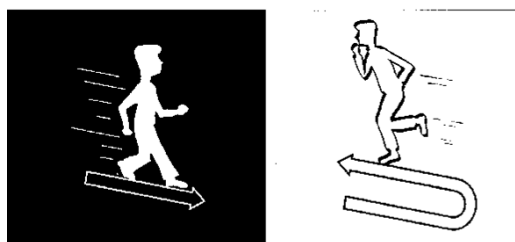
8 Tenk hvor lettet Simon ble da han hørte Jesus si: «Vær ikke redd!» Hvis du, som Simon, er klar over at du er en uren synder, så fatt mot. Jesus Messias ga sitt eget liv som et offer for deg (se Tillegg 2). Han er klar til å tilgi deg og gjøre deg helt ren!

Men er du klar til å ta imot hans sjenerøse gave? Se på disse to mennene:



Hva slags menneske vil Jesus Kristus renske: En stolt person, som Imran, eller en ydmyk en som Shafiq? _____

- 9 Herren Jesus sa: «Jeg er kommet for å kalle syndere til omvendelse» (Lukas 5,32). «Omvendelse» betyr å snu helt rundt for å gå i motsatt retning. Se på disse to mennene:



a) Hvem av dem har vendt om, nr. 1 eller 2? _____

b) Hvem av dem fortsetter som før, nr. 1 eller 2? _____

1.

2.

10 «Å vende om» er mer enn bare å angre våre synder. Det betyr å snus seg helt bort fra synd, som mannen på bilde nr. 2. Hva er så beviset på sann omvendelse? (sett x ved rett svar)

- a) ikke å føle anger for ditt syndige liv
- b) å angre din synd, uten å forandre din livsstil
- c) helt og holdent å vende deg bort fra synd og endre din livsstil

11 Hva var det første steget Simon tok for å bli en etterfølger av Jesus? Han vendte seg bort fra _____.

Andre steg: Å forstå hva det koster

12 Det neste steget for Simon var å forstå hva det koster å bli en etterfølger av Kristus. Simon stod overfor et vanskelig valg. Han tenkte nok på to forskjellige ting:



Hva ble Simon klar over? _____ å bli en Kristi etterfølger.

13 Jesus Kristus fortalte denne lignelsen om hvor mye det kan koste å bli hans etterfølger:

«Himmelriket er også likt en kjøpmann som lette etter fine perler. Da han fant en særlig verdifull perle, gikk han bort og solgte alt han eide, og kjøpte den.» (Matteus 13,45-46)

Hva er de mest verdifulle tingene du kan måtte gi opp når du følger Jesus? Kryss av ett eller flere av følgende alternativ: (*ditt eget svar*)

- a) ditt omdømme i samfunnet
- b) ditt arbeid eller forretning
- c) din familie
- d) din eiendom eller arv
- e) annet (*skriv det her*) _____

14 Men «den verdifulle perlen» er verd det! Men husk at uansett hva vi må oppgi for Kristi skyld, så har han ofret så mye mer for oss på korset!

«Gud viser sin kjærlighet til oss ved at Kristus døde for oss mens vi ennå var syndere.»
(Romerne 5,8)

Så hvem var det som betalte den største prisen: Vi eller Kristus? _____

I leksjon 9 og 10 skal vi lære om hvordan Jesus Kristus hjelper oss i møte med forfølgelse.

Tredje steg: Overgi deg til Kristus

15 For å bli en Kristi etterfølger, måtte Simon først vende seg bort fra synd, og for det andre forstå hva det ville koste. Så kom han til tredje steg: «Overgi deg til Kristus.»

Les siste setning i bibelsitatet fra Lukas på s. 2. Hva gjorde Simon og vennene hans som respons på Jesu kall? (*skriv ordene som mangler*)

«Så rodde de båtene i land, _____ alt og _____ ham.»

16 Simon overga seg helt til sin nye herre, Jesus.

Hvordan overgir vi oss til noen i vårt daglige liv? Her er noen eksempler:

- ✓ **Et barn som er trett**, stoler helt på sin far når han hopper inn i armene hans for å bæres.
- ✓ **En pasient** stoler helt på legen sin når han tar medisinen.
- ✓ **En passasjer** stoler på bussjåføren ved starten på en farlig reise.

Slik som barnet, pasienten og passasjeren stoler også vi fullt og helt på Jesus når vi overgir oss i hans hender. Vi stoler på at han vil beskytte og lede oss. Vi adlyder ham som vår Herre.

Hva er det tredje steget i det å bli en Kristi etterfølger?

1. Vend deg bort fra synd
2. Forstå hva det koster
3. _____ deg til Kristus

17 Etter å ha overgitt seg selv til Jesus Kristus, reiste Simon Peter sammen med ham i de neste tre årene. Han delte sin herres sorger og gleder. Han så at Jesus helbredet syke mennesker og til og med vekket døde til live! Han lærte å elske mennesker slik Jesus elsket dem. Litt etter litt ble lærlingen Simon mer og mer lik sin lærer Jesus. Senere ble han bedre kjent ved sitt andre navn, Peter.

Hvordan ble Simon Peter en Kristi etterfølger? (*kryss av riktig svar*)

- a) Ved å overgi seg til Kristus
- b) Ved å sitere en ny trosbekjennelse (*kalima* eller *shahada*)

18 Som du vet, lærer en lærling ved å se på sin mester og gjøre det samme som han gjør. Slik var det at Simon Peter vokste som Jesu lærling eller «disippel».

Også vi blir en slags lærling når vi følger Jesus, vår Herre. Selv om vi ikke kan se ham med våre fysiske øyne, lærer vi å gjøre det han gjør, og vi blir mer lik ham. Vi får det privilegiet at vi får delta i hans arbeid.

Hva er det tredje steget ved å bli en Kristi disippel? _____ deg selv til Kristus.

**Fjerde steg: Bli en del av fellesskapet av Jesustroende**

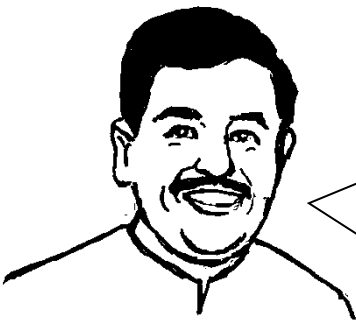
19 Da Simon adlød Jesu kall, var han ikke alene. Han ble en del av fellesskapet av Jesustroende. Kristi disipler levde sammen som én gruppe og delte liv. De kom fra ulike stammer og ulike lag i samfunnet. Men de lærte å elske hverandre.

Dette var ikke lett. Noen ganger var de uenige. Men de løste konfliktene og tilga hverandre. Simon Peter lærte at alle som tilhører Kristus også må bli en del av hans _____.

Å bli en del av et fellesskap av Jesustroende er viktig for alle troende! Vi skal lære mer om dette i leksjon 7.

20 Jesus Kristus kalte Simon Peter til å bli hans etterfølger. Hvilke 4 skritt innebar dette?

1. _____ fra synd
2. _____ hva det koster
3. _____ deg selv til Kristus
4. _____ fellesskapet av Jesustroende



Til slutt: Hva betyr dagens leksjon for deg personlig?

- ***Kanskje du allerede er en Kristi etterfølger?*** I så fall vil dette kurset hjelpe deg å vokse i Kristus.
- ***Kanskje du er klar til å bli en Kristi etterfølger nå?*** Da kan du snakke med veilederen din på tomannshånd, og han eller hun vil hjelpe deg å ta dette steget.
- ***Kanskje du ønsker mer tid til å tenke over dette viktige steget?*** Det er greit, men ikke utsett avgjørelsen for lenge, for en dag kan det være for sent. Fortsett gjerne med dette kurset, men du vil ha mer utbytte av det etter å ha bestemt deg for å følge Kristus.

LEKSJON 1 PRAKTISK OPPGAVE

Denne uken skal du finne et sted for å være alene og tenke nøye gjennom disse spørsmålene: Er du allerede en etterfølger av Kristus? Eller er du klar til å bli hans etterfølger? Eller ønsker du mer tid til å tenke over dette?

La oss repetere innholdet av denne leksjonen.

LEKSJON 1 REPETISJON

1. Hvilken fantastisk innbydelse fra Jesus Kristus lærte du utenat fra Matteus 11,28? (*se side 1 hvis du ikke husker det*)

«Kom til meg alle dere som _____.»

2. Nevn 4 steg for å bli en Kristi etterfølger:

1. _____ fra _____
2. _____ hva det _____
3. _____ deg selv til _____
4. _____ av Kristi _____

LEKSJON 1 SVAR

- 1 strever, bærer tunge byrder
- 2 følg
- 3 les avsnittet
- 4 syndig mann
- 5 personlig svar
- 6 Nei
- 7 b)
- 8 en ydmyk person
- 9 a) person 2 b) person 1
- 10 c)
- 11 synd
- 12 hva det koster
- 13 personlig svar
- 14 Kristus
- 15 forlot...og fulgte etter
- 16 overgi
- 17 a)
- 18 overgi
- 19 fellesskap
- 20 1. vende om 2. forstå 3. overgi seg 4. bli en del av



Tips: Du kan ikke studere dette kurset på egenhånd. Finn en veileder eller en venn som du kan diskutere innholdet med.

Leksjon 2 Nytt liv i Kristus

En person som blir en Kristi etterfølger, siterer ikke bare en ny trosbekjennelse. Nei, han eller hun får et helt nytt liv i Kristus! Dette består av:

- A. En ny identitet
- B. En ny fødsel
- C. En ny natur



1 La oss lære om dette nye, fantastiske livet fra den delen av Bibelen som heter «Peters første brev», eller 1. Peter. Simon Peter, som vi lærte om i leksjon 1, skrev dette brevet under Guds ledelse. Brevet begynner slik:

«Peter, Jesu Kristi apostel.» (1. Peter 1,1)

Hvilken tittel har Peter her? (*sett kryss ved riktig svar*)

___ a) disippel ___ b) apostel ___ c) profet

2 I Bibelen brukes ordet «apostel» om en som er sendt ut med et spesielt oppdrag (ikke om en som har mottatt en hellig bok ovenfra). Herren Jesus valgte ut 12 menn, ga dem opplæring og sendte dem ut med et spesielt oppdrag. Derfor kalles de «apostler». Lederen deres var apostelen Peter.

Hvilken del av Guds Ord skal vi studere i dette kurset? Apostelen _____ første brev.

3 Det første verset av 1. Peter forteller oss hvem som skrev dette brevet under Guds ledelse. Det forteller også hvem som mottok brevet. De var etterfølgere av Jesus og bodde i det landet som i dag heter Tyrkia. I dette verset blir de kalt «Guds utvalgte folk».

➤ ***Ta en pause nå og takk Gud for at han gjorde oss til sitt utvalgte folk!***

4 Det samme verset kaller dem også for «fremmede» (utlendinger). Kanskje bor du langt borte fra fedrelandet ditt? Eller kanskje du fortsatt bor i hjemlandet ditt, men er adskilt fra din egen familie, fordi de har avvist deg? Det er en veldig vanskelig opplevelse!

Men hvilken ny identitet har vi i Guds øyne? Vi er «Guds utvalgte _____».

A) Vår nye identitet

5 Ja, vi er «Guds utvalgte folk»! Kanskje vårt gamle miljø avviser oss. Men hvis «*Gud er for oss, hvem er da imot oss?... Hvem kan anklage dem Gud har utvalgt?» (Romerne 8,31 og 33). «*Skulle ikke da Gud hjelpe sine utvalgte til deres rett, de som roper til ham dag og natt?*» (Lukas 18,7)*

Hva er vår nye identitet som Kristi etterfølgere? (*sett kryss ved riktig svar*)

___ a) Guds utvalgte folk ___ b) vantro ___ c) frafalne

6 Det neste verset sier at «vi er utvalgt, slik Gud, vår Far, på forhånd har bestemt» (1. Peter 1,2).

Det fortelles om en gutt som hadde mistet foreldrene sine. Han ble oppdradd hos et annet ektepar som deres egen adoptivsønn. En dag var det noen gutter som ertet ham for dette. Han svarte: «Nei, jeg føler meg mer beåret enn dere. Deres fedre valgte ikke dere, men min far valgte faktisk meg som sin egen sønn!»

Hvilken ære det er å være utvalgt av Gud! Fortjente vi dette på grunn av våre gode gjerninger?

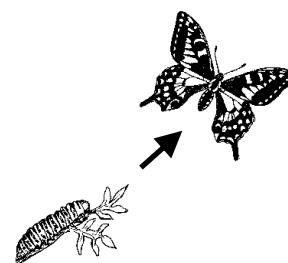
[Ja / Nei]

7 Gud utvalgte oss fordi han elsker oss, ikke fordi vi fortjente det. Det er også sant at vi valgte å følge Gud gjennom Jesus Kristus. På en måte henger Guds valg og vårt valg sammen.

Hva er vår nye identitet i Kristus? Vi er Guds _____ folk.

B) Vår nye fødsel

8 Du vet sikkert forskjellen på en mark og en larve. Selv om de ser nokså like ut, er de i virkeligheten veldig forskjellige. En mark kryper rundt til den dør, uten noen forandring. Men en larve går gjennom en fantastisk forvandling. Den dør ikke, men blir til en _____ (se tegningen).



9 Er det ikke et under at den stygge larven, som bare kryper på noen blader, blir forvandlet til en nydelig sommerfugl som flyr i lufta? Det er som om den går gjennom en helt «ny fødsel» for å bli en ny skapning.

Hva slags forandring skjer i larven? En slags «ny _____».

10 Er du blitt en etterfølger av Jesus Kristus? Når du ser deg selv i speilet, ser du den samme personen som du var før, men det er på utsiden. Men faktum er at den indre forandringen er like stor som når larven blir en sommerfugl. Denne fantastiske forvandlingen gjennom Kristus kalles en «ny fødsel».

Hvem er det som opplever denne nye fødselen? (sett kryss ved et alternativ)

- a) alle dem som bor i landet vårt
- b) alle dem som overgir seg selv til Kristus
- c) alle dem som ble født inn i en kristen familie

11 Det neste verset fra 1. Peter forteller oss om denne nye fødselen:

«Lovet være Gud, vår Herre Jesu Kristi Far, han som i sin rike miskunn har født oss på ny til et levende håp ved Jesu Kristi oppstandelse fra de døde.» (1. Peter 1,3)

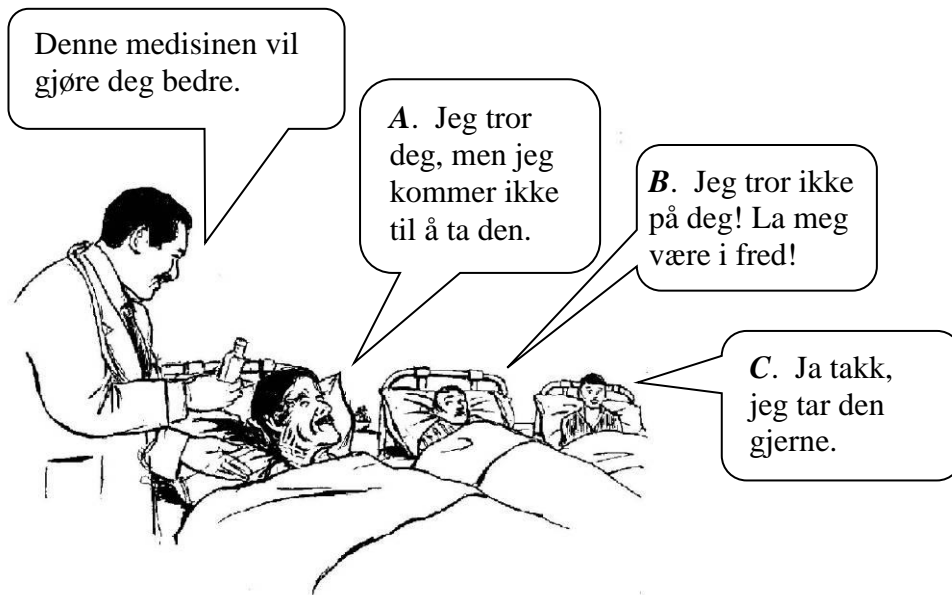
Hvem har gitt oss denne nye fødselen, ut ifra dette verset?

- a) Gud, i sin store nåde
- b) oss selv, ved våre gode gjerninger
- c) en hellig mann, ved sine bønner for oss

Har du opplevd den nye fødsel?

12 Gud tilbyr denne nye fødsel til alle, men ikke alle tar imot den.

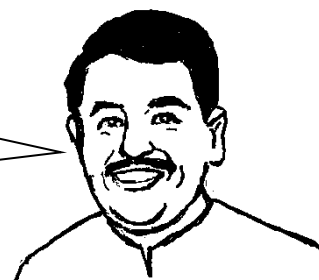
Se på hva legen sier til de tre pasientene, og hva de svarer:



Hvem av disse syke menneskene, A. B. eller C., kommer til å bli bedre? _____

- 13 Og hvem av de tre personene nedenfor vil bli født på ny i Kristus? (velg en av dem)
- ___ a) Den som sier: «Jeg tror på din lære, Jesus, men jeg er redd for å slippe deg inn i livet mitt.»
 - ___ b) Den som sier: «Jeg tror ikke på deg.»
 - ___ c) Den som sier: «Jeg tror på deg, Herre Jesus. Nå overgir jeg meg til deg. Kom inn i mitt liv.»

Hvilke av disse tre beskriver deg, enten A, B eller C? Hvis du ikke har overgitt deg til Kristus, bør du snakke på tomannshånd med veilederen din. Resten av kurset tar utgangspunkt i at du har tatt dette steget.



C) Vår nye natur

14 Vi har lært om vår «nye identitet» og «nye fødsel» som Kristi etterfølgere. Jesus Kristus gir oss også en «ny natur», som er hans egen natur i oss.

Mange mennesker med den samme religiøse bakgrunnen som deg har blitt Kristi etterfølgere. Her forteller noen av dem om de positive endringene han har gjort i livene deres:

Talib:	«Livet i Kristus er spennende og gir tilfredsstillelse for sjelen.»
Hasan:	«Jesus ga meg glede og fred.»

Shamim:	«Min anspenhet og bekymring forsvant.»
Shahida:	«Byrdene og frykten min er borte.»
Lena:	«Jeg vet at Gud godtar meg som jeg er.»
Ahmad:	«Fortiden min var mørk, og var preget av alkohol, kvinner og synd. Nå er livet mitt lyst og fylt med glede og fred.»

(utdrag fra boka «Jesus More than a Prophet» av Ralph Wotton)

Alle disse er virkelige mennesker. Hvilken forandring skjedde i deres liv? (velg ett svar)

- a) Jesus Kristus ga dem en ny natur med mange positive forandringer.
 b) Livene deres ble verre enn før.
 c) De forble uforandret i sin gamle natur.

15 Jesus Kristus ga sin nye natur til alle sine etterfølgere. Som dem, kommer også vi til å oppleve nye følelser av glede og fred. Men våre følelser er ikke det viktigste. Endringene Jesus gjør i karakteren vår er viktige. Her er noen flere eksempler fra det virkelige liv:

Hasan:	«Jesus gjorde meg i stand til å bryte mine røykevaner.»
Jehangir:	«Jesus forandret min tidligere stolte holdning.»
Razzaq:	«Min stamming og min følelse av mindreverdigheit forsvant.»
Saeed:	«Jeg sluttet å være en bråkmaker.»
Shamim:	«Jeg ble mer interessert i andre mennesker.»
Parwaiz:	«Tjenersinn har tatt plassen til stolthet og overlegenhet i mitt liv.»
Reza:	«Jeg lærte å stole på Herren i forretningsvirksomhet og å være ærlig i arbeidet.»
Mariah:	«Jeg lengter etter å gjøre andre kjent med Kristi kjærlighet.»

(utdrag fra «Jesus More than a Prophet» av Ralph Wotton)

Hvilke konkrete forandringer har Kristus brakt inn i ditt liv? Skriv ned dine tanker og vær klar til å dele dem i samtalen med de andre:



16 Ikke vær bekymret om du ikke har opplevd alle de nevnte forandringene allerede. De vil komme etter hvert som du vokser i Kristus. Det tar mange år for et spedbarn å bli voksen, og på samme måte tar det mange år å bli åndelig moden etter en «åndelig fødsel.»

Men siden Jesus bor i deg, hvilken «natur» burde man se mer og mer av i deg?

- a) din gamle, syndige natur b) din nye natur i Kristus

Vår åndelige kamp

17 Selv om vi allerede har fått en ny natur i Kristus, må vi fremdeles kjempe en slags åndelig kamp mot vår gamle natur – hver dag resten av livet! Guds Ord gir oss denne befalingen:

«La da det jordiske i dere dø: hor, urenhet, lidenskap og ondt begjær, og grådighet, som ikke er annet enn avgudsdyrkelse. Blant dem var også dere den gang dere levde slik. Men legg nå av alt dette: sinne, hissigheit, ondskap, spott og rått snakk. Og lyv ikke for hverandre! For dere har kledd av dere det gamle mennesket og dets gjerninger og iført dere det nye, det som blir fornyet etter sin skapers bilde og lærer ham å kjenne.» (Kolosserne 3,5 og 7-10)

Les teksten i Kolosserne 3 og sett en ring rundt riktig svar:

- a) hvilken natur har vi 'kledd av oss'? [gammel natur / ny natur]
b) hvilken natur har vi 'iført oss'? [gammel natur / ny natur]

18 Bildene under viser Kristi etterfølgere som gjør forskjellige ting. På linjen under hvert bilde skriver du «gammel» hvis personen fortsatt er i sin gamle natur, og skriv «ny» på linjen under bildet hvis personen har fått en ny natur.

«Jeg elsker andre mennesker mer enn før.»

«La meg hjelpe deg.»

«Jeg klarer ikke å slutte å drikke.»

“Din ubrukelige kone! Nå har du brent maten igjen!»

Person a: _____ natur

Person b: _____ natur

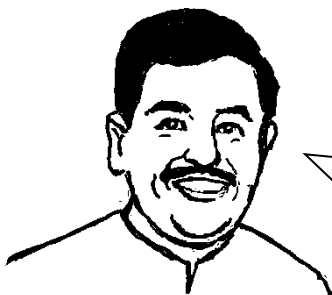
Person c: _____ natur

Person d: _____ natur

19 Hver dag kjemper vår nye natur, som er Jesu natur i oss, mot vår gamle, syndige natur. En enkel bonde beskrev sin kamp på følgende måte: «Jeg føler det som om to geiter kjemper inni meg, én svart og én hvit.» Den andre spurte ham: «Hvilken geit er det som vinner?» Han svarte: “Den jeg mater mest!”



Tenk på hva bonden fortalte. Den sorte geita representerer vår gamle natur, og den hvite geita vår nye natur. Hvilken geit er det som vinner i ditt liv for tiden? Hvorfor? Forbered deg til samtalen med de andre.



La oss fra dagens leksjon huske de tre store privilegiene vi har i Kristus:

- Som Guds utvalgte folk har vi en ny identitet
- Vi har gått gjennom en ny fødsel, på samme måte som en larve blir til en sommerfugl
- Ved Kristi hjelp blir vår gamle, syndige natur gradvis erstattet av vår nye natur

20 Følgende vers fra Guds ord oppsummerer det vi har lært i dag:

«Den som er i Kristus, er en ny skapning. Det gamle er borte, se, det nye er blitt til!»
(2. Korinterbrev 5,17)

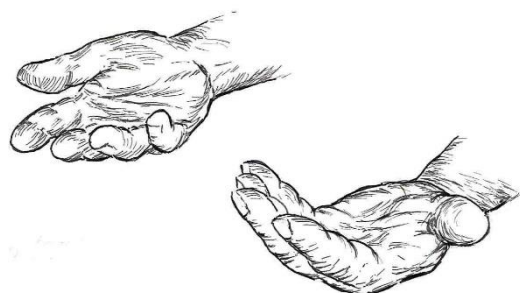


Sett inn ordene som mangler og gjenta verset til du kan det utenat:

«Den som er i _____, er en ____ skapning. Det _____ er borte, se, det _____ er blitt til!»
(2. Korinterne 5,17)

Nå kan du be denne bønnen:

«Herre,
Du gjorde oss til ditt eget utvalgte folk ved din store nåde. Tusen takk!
Takk for at du har gitt meg en ny fødsel og en ny natur.
Hjelp meg daglig å kjempe, i Kristi kraft, den åndelige kampen mot min syndige natur.
Amen.»



LEKSJON 2 PRAKTISK OPPGAVE

Skriv ned tre positive forandringer i livet ditt, som kommer som et resultat av den nye natur. Takk Gud for disse forandringene. Lag også en liste over tre vaner fra din gamle natur som du fortsatt har i livet. Kjemp, ved Guds hjelp, mot disse dårlige vanene i kommende uke.

LEKSJON 2 REPETISJON

- 1 a) Hva skjer med et menneske når han eller hun overgir seg til Kristus?
_____ fødsel
- b) Hvilken ny identitet har vi som Kristi etterfølgere? Vi er Guds _____

- 2 Vår åndelige kamp er mellom vår [gamle/ nye] syndige natur og vår [gamle/ nye] natur i Kristus. (*sett strek over feil svar*)
- 3 Gi to eksempler på forandringer som Jesus Kristus bringer i livet til sine etterfølgere. (*hvis ikke du kommer på noen, kan du se på spørsmål 11-12*):

- 4 Fyll ut det som mangler fra verset du lærte utenat i 2. Korinterne 5,17:
«Den som er i _____, er en _____ skapning. Det _____ er borte, se, det _____ er blitt til!»

LEKSJON 2 SVAR

- 1 b)
- 2 Peter
- 3 personlig svar
- 4 folk
- 5 a)
- 6 Nei (Hvis du er usikker, kan du snakke med veilederen din)
- 7 utvalgte
- 8 sommerfugl
- 9 fødsel
- 10 b)
- 11 a)
- 12 c)
- 13 c)
- 14 a)
- 15 vær klar til samtalen
- 16 b)
- 17 a) gammel natur b) ny natur
- 18 a) ny b) ny c) gammel d) gammel
- 19 vær klar for samtalen
- 20 lær verset utenat

Tips: Ikke hast gjennom kurset. Praktiser heller innholdet i hver leksjon før du går videre til neste.

